**ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ О ЛЕПТОСПИРОЗАХ**

**Лептоспирозы –**острые инфекционные заболевания, общие для человека и животных.

Возбудителями лептоспирозов являются микроорганизмы – различные виды лептоспир (более 26 вариантов), которые паразитируют в организме одного или ограниченного круга  животных, являющихся их основными резервуарами.  Лептоспирозами болеют многие виды диких, сельскохозяйственных и домашних животных, в том числе различные виды грызунов. Лептоспирозы у животных протекают в острой и хронической формах. Переболевшие животные становятся  длительными лептоспироносителями, выделяя, микробы с мочой, инфицируют окружающую среду, водоемы, продукты питания и предметы обихода.

**Люди заражаются,** в основном, при купании, рыбной ловле, сельскохозяйственных работах,  при употреблении воды и продуктов, инфицированных выделениями грызунов, при уходе за больными сельскохозяйственными или домашними животными.   В организм человека возбудители лептоспирозов проникают через поврежденную кожу и неповрежденные слизистые оболочки. Клинические проявления заболевания  появляются у человека спустя 6-14 дней после заражения. Заболевание начинается внезапно, с высокой лихорадки, отмечаются боли в мышцах, особенно икроножных, появляется покраснение кожи лица, конъюнктивы глаз, иногда желтушность кожи и склер. В дальнейшем заболевание осложняется  патологией со стороны почек или печени.
**При малейшем подозрении на заболевание лептоспирозом следует немедленно обратиться к врачу и начать лечение.**Для предупреждения  заболевания рекомендуется вакцинировать против лептоспирозов домашних животных. После контакта с животными тщательно мыть руки с мылом, поврежденные кожные покровы обрабатывать 5% раствором йода. При  уходе за животными использовать защитную одежду, резиновые перчатки.

При выезде за пределы города для отдыха, туристических походов или работ на приусадебных участках, необходимо:

* выбирать для купания  известные, безопасные водоемы;
* обеспечить хранение пищевых продуктов и питьевой воды в местах недоступных для грызунов;
* проводить уборку дачных помещений после зимнего периода только влажным способом, с использованием бытовых дезинфицирующих средств;
* применять защитные маски и перчатки при разборке сараев, погребов и других построек;
* строго соблюдать правила личной гигиены.

**Помните, что  выполнение этих простых правил профилактики лептоспирозов  позволит Вам и вашим близким предупредить это  тяжелое инфекционное заболевание!**